



URETROPLASTIA

¿Qué es una Uretroplastia?

Es un procedimiento quirúrgico que se realiza para corregir la estenosis (estrechamiento de la uretra) que le impide orinar correctamente. La intervención tiene el objetivo de permitir la retirada de la sonda vesical o talla suprapúbica, si fuera portador de ella, y mejorar su calidad miccional.

¿Cómo se encontrará tras la cirugía?

Las primeras 24-48h deberá permanecer en reposo absoluto y quedará ingresado entre 3-5 días dependiendo del tipo de cirugía.

Deberá llevar sonda vesical entre 2 y 3 semanas en casa para que los puntos cicatricen. La sonda irá conectada a una bolsa donde se acumulará la orina.

Es normal que los primeros días curse con:

- Sangrado leve en la orina (hematuria),
- Hematoma en la zona operada,
- Espasmos de la vejiga (salida de orina por fuera de sonda).

Tras retirada de la sonda puede orinar más frecuentemente y/o con algo de dolor (polaquiuria y disuria) los primeros días.

¿Qué debo hacer en casa?

- Reposo relativo mientras lleve la sonda (puede pasear pero no realizar esfuerzos). Evitar durante 1 mes la realización de ejercicio intenso o actividades pesadas.
- Deberá realizar una cura diaria de la herida con povidona yodada (Betadine®). La zona de la herida debe mantenerla seca.
- No es necesario retirar los puntos, se irán reabsorbiendo en 20-30 días.
- El médico le recetará analgesia por si tuviera dolor, y antibiótico.
- Tome abundante líquido, entre 2-3 litros diarios.
- Los primeros días (2-3 días), tome una dieta blanda pasando progresivamente a su dieta habitual.
- Si Ud. toma algún tratamiento de forma habitual, el médico le indicará cuándo puede reiniciarlo.
- Si tuviera alguno de estos síntomas, acuda al médico de urgencias:
 - Fiebre alta (>38°C),
 - Hematuria o hemorragia importante,
 - Retención urinaria.
- Ante cualquier duda, llame al Servicio de Urología y consulte al equipo de profesionales o acuda a Urgencias.

¿Cómo va a repercutir en su actividad sexual?

- Algunos tipos de uretroplastia pueden provocar disfunción eréctil, recuperable en muchos de los casos.
- Algunos tipos de uretroplastia requerirán de pastillas para evitar o disminuir las erecciones durante las primeras semanas tras la cirugía.
- Tras la cirugía podrá reiniciar su actividad sexual a partir de 1 mes.

La técnica puede presentar complicaciones, que debe conocer:

- No resolución de la estenosis completamente.
- Hemorragias.
- Infecciones urinarias
- Retención urinaria que se resolverá con sondaje vesical.
- Fístula uretral (comunicación entre la uretra y la piel) con salida de orina o pus.